

# Prévention Santé Environnement - Bac Pro [2<sup>de</sup>] - Collection Comprendre et agir - Ed. 2022

## Liste des ressources

### THÉMATIQUE A - L'INDIVIDU RESPONSABLE DE SON CAPITAL SANTÉ

#### Module A1 - Le système de santé

- Les vidéos :

Activité 1 - Pause vidéo : Les décès liés à l'environnement • <https://youtu.be/KUOcfstqzDo>

- Les vidéos :

Activité 2 - Pause vidéo : Le 4e plan national santé-environnement (PNSE) • <https://youtu.be/biqBjSaQK9s>

- Les vidéos :

Activité 3 - Vidéo cours : La sécurité sociale en 3 minutes • <https://youtu.be/EMQ3fNyMxBE>

- Les vidéos :

Activité 4 - Vidéo pour mieux comprendre : Le parcours de soins • <https://youtu.be/zdCBQeWIScQ>

- Les vidéos :

Activité 4 - Vidéo cours : La carte vitale, bien l'utiliser pour réserver le système de santé • <https://youtu.be/ST5DnH6L0bM>

- Les vidéos :

Mon carnet du PSE - Vidéo pour mieux comprendre : Ma carte Vitale, elle sert à quoi ? • <https://youtu.be/ml2K8xfgLhE>

#### Module A2 - Les rythmes biologiques et le sommeil

- Les vidéos :

Activité 1 - Vidéo pour mieux comprendre : Rythmes biologiques • <https://youtu.be/kxKluom9rug>

#### Module A3 - L'activité physique

- Les vidéos :

Activité 1 - Pause vidéo : Santé et activité physique • <https://youtu.be/dNOoQ19NpgA>

- Les vidéos :

Activité 2 - Vidéo cours : Le muscle, moteur du mouvement • <https://youtu.be/REWwSmnYuM0>

- Les vidéos :

Activité 4 - Pause vidéo : Sport et santé • <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/sport-et-sante-152.html>

- Les sites :

Mon carnet du PSE - Site : Quel sportif es-tu ? • <http://quelsportif.ucpa.com/>

#### Module A4 - Les addictions

- Les vidéos :

Activité 2 - Vidéo pour mieux comprendre : Le circuit de la récompense • <https://youtu.be/2YVQ7G3LjM8>

- Les vidéos :

Activité 3 - Pause vidéo : Plaisir et addiction • <https://youtu.be/uklvFPGbLw4>

- Les vidéos :

Activité 4 - Pause vidéo : Plan national contre les addictions • <https://www.drogues.gouv.fr/la-mildeca/le-plan->

gouvernemental/mobilisation-2018-2022

## Module A5 - La sexualité et la contraception

**- Les vidéos :**

Activité 1 et 2 - Vidéo cours : Présentation des appareils reproducteurs • <https://youtu.be/tmOBmqvh-yl>

**- Les vidéos :**

Activité 2 - Pause vidéo : La puberté • <https://www.onsexprime.fr/Sexe-anatomy/La-puberte-ce-qui-change/Le-corps-se-transforme>

**- Les vidéos :**

Activité 2 - Vidéo pour mieux comprendre : Le cycle ovarien • <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/le-cycle-ovarien-111.html>

**- Les vidéos :**

Activité 3 - Vidéo cours : De la fécondation à la nidation • <https://scolawebtv.crdp-versailles.fr/?id=58626>

**- Les vidéos :**

Activité 4 - Vidéo cours : Et la contraception ? • <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/et-la-contraception-29.html>

**- Les vidéos :**

Activité 4 - Vidéo bonus : Le préservatif • <https://www.onsexprime.fr/Sexe-sante/Tout-sur-le-VIH-et-les-IST/Le-preservatif>

**- Les vidéos :**

Activité 5 - Pause vidéo : La pilule du lendemain • <https://youtu.be/5wMU2LcsxfU>

**- Les vidéos :**

Activité 5 - Vidéo pour mieux comprendre : IVG : médicamenteuse, chirurgicale... • <https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-sexo-gyneco/1167366-ivg-medicamenteuse-chirurgicale-definition-loi-veil-france-rdv-delai/>