# Prévention Santé Environnement - Bac Pro [2de] - Collection Comprendre et agir - Ed. 2022

Liste des ressources

## THÉMATIQUE A - L'INDIVIDU RESPONSABLE DE SON CAPITAL SANTÉ

### Module A1 - Le système de santé

- **Les vidéos :**
Activité 1 - Pause vidéo : Les décès liés à l'environnement • https://youtu.be/KUOcfstqzDo

- **Les vidéos :**
Activité 2 - Pause vidéo : Le 4e plan national santé-environnement (PNSE) • https://youtu.be/biqBjSaQK9s

- **Les vidéos :**
Activité 3 - Vidéo cours : La sécurité sociale en 3 minutes • https://youtu.be/EMQ3fNyMxBE

- **Les vidéos :**
Activité 4 - Vidéo pour mieux comprendre : Le parcours de soins • https://youtu.be/zdCBQeWlScQ

- **Les vidéos :**
Activité 4 - Vidéo cours : La carte vitale, bien l'utiliser pour réserver le système de santé • https://youtu.be/ST5DnH6L0bM

- **Les vidéos :**
Mon carnet du PSE - Vidéo pour mieux comprendre : Ma carte Vitale, elle sert à quoi ? • https://youtu.be/ml2K8xfgLhE

### Module A2 - Les rythmes biologiques et le sommeil

- **Les vidéos :**
Activité 1 - Vidéo pour mieux comprendre : Rythmes biologiques • https://youtu.be/kxKluom9rug

### Module A3 - L'activité physique

- **Les vidéos :**
Activité 1 - Pause vidéo : Santé et activité physique • https://youtu.be/dNOoQ19NpgA

- **Les vidéos :**
Activité 2 - Vidéo cours : Le muscle, moteur du mouvement • https://youtu.be/REWwSmnYuM0

- **Les vidéos :**
Activité 4 - Pause vidéo : Sport et santé • https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/sport-et-sante-152.html

- **Les sites :**
Mon carnet du PSE - Site : Quel sportif es-tu ? • http://quelsportif.ucpa.com/

### Module A4 - Les addictions

- **Les vidéos :**
Activité 2 - Vidéo pour mieux comprendre : Le circuit de la récompense • https://youtu.be/2YVQ7G3LjM8

- **Les vidéos :**
Activité 3 - Pause vidéo : Plaisir et addiction • https://youtu.be/ukIvFPGbLw4

- **Les vidéos :**
Activité 4 - Pause vidéo : Plan national contre les addictions • https://www.drogues.gouv.fr/la-mildeca/le-plan-

gouvernemental/mobilisation-2018-2022

## Module A5 - La sexualité et la contraception

- **Les vidéos :**
Activité 1 et 2 - Vidéo cours : Présentation des appareils reproducteurs • https://youtu.be/tmOBmqvh-yI

- **Les vidéos :**
Activité 2 - Pause vidéo : La puberté • https://www.onsexprime.fr/Sexe-anatomy/La-puberte-ce-qui-change/Le-corps-se-transforme

- **Les vidéos :**
Activité 2 - Vidéo pour mieux comprendre : Le cycle ovarien • https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/le-cycle-ovarien-111.html

- **Les vidéos :**
Activité 3 - Vidéo cours : De la fécondation à la nidation • https://scolawebtv.crdp-versailles.fr/?id=58626

- **Les vidéos :**
Activité 4 - Vidéo cours : Et la contraception ? • https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/et-la-contraception-29.html

- **Les vidéos :**
Activité 4 - Vidéo bonus : Le préservatif • https://www.onsexprime.fr/Sexe-sante/Tout-sur-le-VIH-et-les-IST/Le-preservatif

- **Les vidéos :**
Activité 5 - Pause vidéo : La pilule du lendemain • https://youtu.be/5wMU2LcsxfU

- **Les vidéos :**
Activité 5 - Vidéo pour mieux comprendre : IVG : médicamenteuse, chirurgicale... • https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-sexo-gyneco/1167366-ivg-medicamenteuse-chirurgicale-definition-loi-veil-france-rdv-delai/