Prévention Santé Environnement - Bac Pro [2de] - Collection Comprendre et agir - Ed. 2022

Liste des ressources

Module A3 - L'activité physique

- **Les vidéos :**
Activité 1 - Pause vidéo : Santé et activité physique • https://youtu.be/dNOoQ19NpgA

- **Les vidéos :**
Activité 2 - Vidéo cours : Le muscle, moteur du mouvement • https://youtu.be/REWwSmnYuM0

- **Les vidéos :**
Activité 4 - Pause vidéo : Sport et santé • https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/sport-et-sante-152.html

- **Les sites :**
Mon carnet du PSE - Site : Quel sportif es-tu ? • http://quelsportif.ucpa.com/