

Prévention Santé Environnement - Bac Pro [2^{de}] - Collection Comprendre et agir - Ed. 2022

Liste des ressources

Module A3 - L'activité physique

- **Les vidéos :**

Activité 1 - Pause vidéo : Santé et activité physique • <https://youtu.be/dNOoQ19NpgA>

- **Les vidéos :**

Activité 2 - Vidéo cours : Le muscle, moteur du mouvement • <https://youtu.be/REWwSmnYuM0>

- **Les vidéos :**

Activité 4 - Pause vidéo : Sport et santé • <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/sport-et-sante-152.html>

- **Les sites :**

Mon carnet du PSE - Site : Quel sportif es-tu ? • <http://quelsportif.ucpa.com/>