

1. Réussir son stage en entreprise – Savoir se présenter

Objectif

Dans cet atelier vous allez apprendre à connaître vos qualités, à faire de vos défauts des atouts et à faire un bilan sur votre parcours et vos expériences. Ainsi vous aurez toutes les clés en main pour réussir votre présentation d'entretien de stage.

Étape 1 : Connaître ses qualités et ses défauts

Indiquez les trois qualités et les trois défauts qui correspondent le mieux à votre caractère :

- actif, adaptable, autonome, autoritaire, bavard, cohérent, compliqué, confiant, convaincant, créatif, efficace, émotif, entreprenant, instable, intuitif, joyeux, méthodique, naïf, obéissant, organisé, passif, persévérant, pratique, réaliste, réceptif, réservé, souriant, sportif, timide.

Étape 2 : Savoir mettre en valeur ses qualités

Rédigez une phrase mettant en valeur une de ces qualités.

Étape 3 : Montrer les points positifs de vos défauts

Choisissez un de vos défauts et essayez d'en déceler les aspects positifs.

- Exemple :** passif – *Cela peut signifier aussi être capable de rester plus longtemps sur la même tâche, ne pas tout contester...*

Étapes 4 : Récapituler son parcours

Recopiez le tableau ci-dessous et complétez-le pour faire un point sur vos expériences.

	Période	Satisfactions	Difficultés
Collège			
Stages			
Activités personnelles			

Savoir convaincre

Exercice 1

Repérez les formulations marquant la certitude.

1. Je suis persuadé que j'aurai le poste.
2. Ses connaissances en informatique sont incontestables.
3. Il est prouvé que l'exercice physique fortifie les os.
4. Je n'irai pas voir ce film, évidemment !

Exercice 2

Reformulez ces phrases pour supprimer le doute.

1. Il se pourrait qu'il pleuve demain.
2. Alice a sans doute inventé cette histoire pour ne pas venir.
3. Il faudrait que le rapport de stage soit rédigé la semaine prochaine.
4. Matteo devrait réviser ses cours.
5. Je peux me rendre disponible pour un entretien.
6. Mon profil devrait correspondre au poste proposé.

Témoignage



Je m'appelle Samira, je suis élève en 3^e prépa-pro. Je suis très créative, j'adore travailler le bois et imaginer de nouveaux objets. Je suis aussi très réservée mais cela me permet de m'intégrer discrètement et de savoir écouter les gens.

Exemple de CV

Alexandre Legrand

210 boulevard Magenta
35 000 Rennes
Tel. : 06 22 18 47 XX
Mail : alegrand@grece.com
Née le 15/01/2001 à Quimper



Formation

3^e prépa pro au collège XX

Expérience

Déléguée de classe en 4^e et en 3^e.
Encadrement de l'équipe de Handball junior.

Activités personnelles

Handball.
Guitare en autodidacte
Sculpture.

Projet : réussir son entretien de stage en entreprise

1. Rédigez votre CV.

En reprenant l'exemple ci-dessus, composez votre CV en trois parties :

- Formation
- Expériences (stages)
- Activités personnelles (loisirs, ...)

2. Présentez-vous en deux minutes et montrez que vous êtes la personne de la situation en mettant en valeur vos qualités !