

### Liste des DOMMAGES possibles liés au risque lié au stress et à l'organisation du travail

- **Stress, anxiété.**
- **Irritabilité, modification de l'humeur.**
- **Manque de concentration.**
- ***Burnout*** (= état dépressif lié au monde professionnel).
- **Troubles du sommeil.**
- **Troubles musculo-squelettiques.**
- **Hypertension, palpitations cardiaques.**
- **Autres troubles possibles** (allergies, troubles digestifs, difficultés respiratoires, etc.).

## ZOOM SUR... la réaction face au stress

Suite à des facteurs de stress, l'organisme peut se sentir « agressé ». Il va alors réagir de la manière suivante :

