



### Liste des DOMMAGES possibles du risque lié à l'ambiance thermique

#### ■ Par rapport à l'ambiance thermique chaude :

- coup de soleil
- brûlures
- fatigue/épouement
- crampes
- coup de chaleur\*, hyperthermie\*\*
- divers troubles associés selon les individus : **troubles digestifs, troubles respiratoires...**

#### ■ Par rapport à l'ambiance thermique froide :

- engelures\*\*\*
- gelures\*\*\*\*
- perte d'adresse
- hypothermie\*\*\*\*\*
- fatigue
- divers troubles associés selon les individus : **troubles respiratoires, articulaires (ex : rhumatisme), digestifs...**

\***Coup de chaleur** : température du corps supérieur à 40°C. Il survient généralement dans une atmosphère surchauffée. Le coup de chaleur peut entraîner des troubles au niveau du système nerveux, des pertes de consciences et même la mort.

\*\***Hyperthermie** : Température du corps supérieur à la normale (au dessus de 38°C).

\*\*\***Engelure** : Inflammation ou crevasse due au froid (surtout au niveau des mains et des pieds)

\*\*\*\***Gelure** : Brûlure par le froid (peut être superficielle ou profonde).

\*\*\*\*\***Hypothermie** : Température du corps inférieur à la normale (au dessous de 35°C).

## ZOOM SUR... la thermorégulation

La thermorégulation est l'ensemble des processus qui permettent à l'homme de maintenir sa température corporelle centrale (température centrale du corps qui se situe normalement entre 37 et 37,5°C) constante à 37 °C, malgré les variations de la température extérieure.

