

# Prévention Santé Environnement - 3<sup>e</sup> SEGPA - Collection Acteurs de prévention - Ed.2015

## Liste des ressources

### **MANGER : Pourquoi ? Comment ?**

**- Vidéos :**

Chapitre 1 Les besoins journalier en calorie • <http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/108-calories-par-jour-besoins-journaliers-en-calories#besoins-quotidiens-en-calories>

**- Vidéos :**

Chapitre 3 La digestion et les excréments • <https://www.youtube.com/embed/TIYDNq5nEQE?rel=0>

**- Vidéos :**

Chapitre 4 Savoir reconnaître les labels alimentaires ! • [https://www.youtube.com/embed/B5aeclcm\\_M?rel=0](https://www.youtube.com/embed/B5aeclcm_M?rel=0)